

SÉMINAIRES DE COHÉSION **DISC**

**Des parcours pour renforcer la communication,
la cohésion et la performance collective**

Pour les entreprises qui veulent transformer la connaissance
des profils en résultats concrets



EXPÉRIENCE
DISC



DISC
EN ACTION



TEAM
DISC



DISC SOUS
PRESSION



LES FORCES
MOTRICES



MANAGER
AVEC LE DISC



De la prise de conscience à l'action collective



Formats sur mesure



1/2 journée ou 1 journée



Présentiel



Pour dirigeants, managers et équipes

Coachdaffaires
Accélérateur de performance

DES ÉQUIPES
PLUS HUMAINES
PLUS PERFORMANTES



EXPÉRIENCE DISC

La journée fondatrice

Une journée immersive pour découvrir les 4 styles comportementaux, mieux se connaître et mieux comprendre les autres.

Le point de départ de tous les séminaires d'approfondissement DISC



OBJECTIFS

- Mieux se connaître
- Comprendre les profils D, I, S et C
- Mieux communiquer avec les autres
- Renforcer la cohésion d'équipe
- Créer un langage commun dans l'entreprise



AU PROGRAMME

- Découverte de la méthode DISC
- Décryptage des 4 styles comportementaux
- Exercices et mises en situation
- Analyse des interactions entre profils
- Débrief collectif et prises de conscience



BÉNÉFICES

- Des échanges plus fluides
- Une meilleure compréhension mutuelle
- Une cohésion renforcée
- Des clés concrètes immédiatement utilisables



Mieux se comprendre pour mieux coopérer



Format : 1 journée



Présentiel



Pour dirigeants, managers et équipes

EXPÉRIENCE DISC

Ce que vivent vos équipes pendant la journée

Une approche à la fois ludique, structurée
et directement applicable au terrain.

LES 4 PROFILS DISC



DOMINANCE

décision,
challenge,
résultat



INFLUENCE

enthousiasme,
relation,
communication



STABILITÉ

écoute,
coopération,
régularité



CONFORMITÉ

précision,
qualité,
structure



NOTRE PÉDAGOGIE

- ✓ Profil individuel DISC
- ✓ Ateliers collectifs et jeux pédagogiques
- ✓ Débriefs guidés
- ✓ Mises en situation
- ✓ Échanges entre participants



LES RÉSULTATS ATTENDUS

- ✓ Mieux décoder les comportements
- ✓ Adapter sa communication
- ✓ Réduire les incompréhensions
- ✓ Faire progresser la coopération
- ✓ Poser les bases des séminaires d'approfondissement



Des profils différents, une équipe plus forte



Format : 1 journée



Profil individuel



Présentiel



Animation dynamique



Coachdaffaires

Accélérateur de performance

DES ÉQUIPES
PLUS HUMAINES
PLUS PERFORMANTES



APRÈS LE SÉMINAIRE EXPÉRIENCE DISC

5 séminaires pour aller plus loin dans la cohésion,
la communication et la performance collective.

Pour les entreprises ayant déjà réalisé le séminaire **EXPÉRIENCE DISC**



**DISC
EN ACTION**



TEAM DISC



**DISC
SOUS PRESSION**



**LES FORCES
MOTRICES**



**MANAGER
AVEC LE DISC**



*De la prise
de conscience
à l'action concrète*

 **Coachdaffaires**
Accélérateur de performance

COMPRENDRE | COOPÉRER | PROGRESSER | RÉUSSIR ENSEMBLE

DES ÉQUIPES
PLUS HUMAINES
PLUS PERFORMANTES

DISCEN ACTION

Mieux travailler ensemble

Passer de la
compréhension des
profils à l'action concrète.



*Des profils
à la performance
collective !*

ÉCOUTE
CONFIANCE
ACTION
RÉSULTATS

Prérequis : avoir déjà participé à la journée **EXPÉRIENCE DISC**



OBJECTIFS

- Adapter sa communication selon l'interlocuteur
- Mieux déléguer, convaincre et donner du feedback
- Gérer les situations du quotidien avec plus de fluidité
- Développer son agilité comportementale



PROGRAMME

- Réactiver les fondamentaux DISC
- Un même message, 4 façons de le transmettre
- Mises en situation : demander, dire non, recadrer, convaincre
- Challenge collectif : Mission DISC



BÉNÉFICES

- Des réflexes immédiatement applicables
- Une communication plus fluide
- Une meilleure coopération au sein des équipes



Format : 1/2 journée ou 1 journée



Présentiel



Pour dirigeants, managers et équipes



DES ÉQUIPES
PLUS HUMAINES
PLUS PERFORMANTES

TEAM DISC

Construire notre mode d'emploi collectif

Passer de la connaissance individuelle à l'intelligence collective.

Prérequis : avoir déjà participé à la journée **EXPÉRIENCE DISC**



Objectifs

- Comprendre le profil global de l'équipe
- Identifier forces, complémentarités et zones de friction
- Clarifier les règles de fonctionnement collectif
- Renforcer la cohésion et la coopération



Programme

- Cartographie DISC collective
- Forces de l'équipe et angles morts possibles
- Réunions, décisions, désaccords, coopération
- Construction du mode d'emploi de l'équipe



Livrable

- Une charte relationnelle partagée
- Des règles opérationnelles claires
- Un langage commun pour mieux fonctionner ensemble

*Des individus
en synergie,
des équipes qui avancent !*



Format : 1/2 journée ou 1 journée



Présentiel



Pour dirigeants, managers et équipes



DES ÉQUIPES
PLUS HUMAINES
PLUS PERFORMANTES

DISC SOUS PRESSION

Conflits, tensions et désaccords

Transformer les différences de comportement en leviers de coopération.

Prérequis : avoir déjà participé à la journée **EXPÉRIENCE DISC**



Objectifs

- Identifier les réactions sous stress
- Mieux comprendre les tensions entre profils
- Désamorcer les incompréhensions relationnelles
- Exprimer un désaccord de façon constructive



Programme

- Les comportements DISC sous pression
- Duels DISC : quand les couleurs se percutent
- Cas concrets de tensions professionnelles
- Outils relationnels : écoute active, reformulation, CNV simple



Bénéfices

- Moins de tensions inutiles
- Des échanges plus constructifs
- Une meilleure coopération sous pression



Des tensions d'aujourd'hui, des solutions de demain



Format : 1/2 journée ou 1 journée



Présentiel



Pour dirigeants, managers et équipes

Coachdaffaires
Accélérateur de performance

COMPRENDRE | COOPÉRER | PROGRESSER | RÉUSSIR ENSEMBLE

DES ÉQUIPES
PLUS HUMAINES
PLUS PERFORMANTES

LES FORCES MOTRICES

Ce qui nous fait vraiment agir

Aller au-delà du comportement pour comprendre les motivations profondes

Prérequis : avoir déjà participé à la journée **EXPÉRIENCE DISC**



Idéalement : profil Forces Motrices réalisé en amont



OBJECTIFS

- Comprendre la différence entre comportement et motivation
- Identifier les moteurs d'engagement et de démotivation
- Mieux comprendre les leviers de reconnaissance
- Renforcer l'engagement et la coopération



PROGRAMME

- DISC : comment j'agis / Forces Motrices : pourquoi j'agis
- Les ressorts de l'engagement
- Ce qui donne envie / ce qui fait décrocher
- Impacts sur la coopération et la prise de décision



BÉNÉFICES

- Une lecture plus fine des personnes
- Des leviers de motivation plus pertinents
- Une meilleure compréhension des priorités de chacun

*Donner du sens
pour libérer
les talents*



Format : 1/2 journée ou 1 journée



Présentiel



Pour dirigeants, managers et équipes

MANAGER AVEC LE DISC

Manager chacun sans manager tout le monde pareil

L'équité managériale n'est pas de manager tout le monde de la même manière



Prérequis : avoir déjà participé à la journée **EXPÉRIENCE DISC**



Public privilégié : dirigeants, managers, responsables d'équipe



Objectifs

- Adapter son management aux différents profils
- Mieux motiver, déléguer et recadrer
- Ajuster feedback et reconnaissance
- Développer son agilité managériale



Programme

- Mon style de management et ses impacts
- Manager un D, un I, un S, un C
- Les 4 actes managériaux revisités avec le DISC
- Cas réels et plan d'action individuel



Bénéfices

- Un management plus juste et plus efficace
- Des collaborateurs mieux compris
- Des actions immédiatement applicables sur le terrain



Format : 1/2 journée ou 1 journée



Présentiel



Pour dirigeants, managers et équipes

Coachdaffaires
Accélérateur de performance

DES ÉQUIPES
PLUS HUMAINES
PLUS PERFORMANTES

ET SI NOUS ALLIONS PLUS LOIN **ENSEMBLE**

Transformons la connaissance des profils en connaissance durable, communication plus fluide et performance collective.

POURQUOI ALLER PLUS LOIN APRÈS EXPÉRIENCE DISC ?



Mieux communiquer
entre profils différents



Renforcer la cohésion
et la confiance



Prévenir les tensions
et fluidifier les relations



Développer une coopération
plus efficace au quotidien



Donner aux managers
des leviers concrets d'action

Des équipes plus humaines, plus performantes.



contact@coachdaffaires.com
www.disc-coachdaffairesformation.com

